

ERZDIÖZESE FREIBURG



Exerzitien

MEDITATION
BESINNUNGSTAGE

Juli -
Dezember
2010

Dieser „Kalender“ bietet Ihnen einen Überblick über die verschiedenen Termine im Bereich von Exerzitien, Meditationstagen und Besinnungstagen.

Alle Veranstaltungen werden in Eigenverantwortung der jeweiligen Träger angeboten.

Dort sind zu einzelnen Kursen auch nähere Informationen erhältlich.

Wenn nicht anders vermerkt, richten Sie bitte Ihre Anmeldung – möglichst schriftlich – an das betreffende Haus.

Die Kurse beginnen im allgemeinen mit dem Abendessen des ersten Tages und schließen mit dem Frühstück oder dem Mittagessen des letzten Tages.

Inhalt: _____

Exerzitien	S. 2
Meditation – Besinnungstage	S. 12

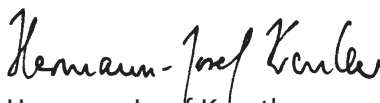
Liebe Interessierte!

Sich auf Exerzitionen und Besinnungstage einzulassen, das bedeutet, sich selbst ernst zu nehmen und der eigenen Sehnsucht nach dem lebendigen Gott Raum zu geben.

Geistliche Tage tun gut, weil sie uns helfen, unsere eigene Wirklichkeit von Gott her zu deuten. Geistliche Tage können das eigene Herz wieder weit machen.

In diesem Heft finden Sie eine Reihe von Angeboten. Es ist uns ein Anliegen, dass die jeweils genannten Kursleiter und Kursleiterinnen mit großer Sorgfalt arbeiten und sich auf den Weg der Einzelnen einlassen.

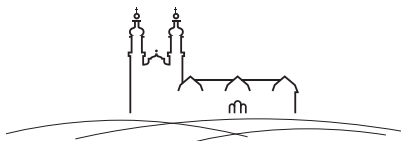
Wir hoffen, Sie finden ein Angebot, das Ihnen neue Erfahrungen erschließt.



Pfarrer Hermann-Josef Kreutler
Leiter des Exerzitionenwerkes



Dr. Arno Zahlauer
Direktor des Geistlichen Zentrums
der Erzdiözese Freiburg



Exerzitionenwerk der Erzdiözese Freiburg
im Geistlichen Zentrum
Klosterhof 2 · 79271 St. Peter



Exerzitien

JULI

18. – 24.07.

Einzelexerzitien

P. Markus Laier SJ
Bildungs- und Exerzitienhaus Hochfelden
Hochfeld 7 · 77880 Sasbach-Obersasbach
Tel. 07841/6905-0 · Fax 07841/6905-50
hochfelden@erlenbad.de
www.haus-hochfelden.de

19. – 25.07.

Einzelexerzitien

„Verabredung mit dem Unverhofften“
Impulse, gemeinsame Meditation, Leib-
wahrnehmung, Begleitgespräch,
Eucharistiefeyer in der Klosterkirche
Sr. Esther Ganhör, Katrin Gergen-Woll
Haus St. Elisabeth, Hegne
Anmeldung:
Kloster Hegne – Referat Bildung
Konradstraße 1 · 78476 Allensbach-Hegne
Tel. 07533/807-260
bildung@kloster-hegne.de
www.kloster-hegne.de

25.07. – 01.08.

Einzelexerzitien

mit Bibliodrama-Elementen
Bibliodrama-Anspiel, durchgehendes
Schweigen, Leibübungen, tägliches
Begleitungsgespräch, Feier der Eucharistie
Hildegard Joeres, Barbara Blum,
Pfr. Matthias Fallert
Haus Hochfelden Sasbach
Anmeldung:
Gemeinschaft Christlichen Lebens
GCL-Diözesanstelle Freiburg
Blumenstraße 4 · 77791 Berghaupten
Tel. 07803/927162
dioezesanstelle@gcl-freiburg.de
www.gcl-freiburg.de

25.07 – 01.08. **Kontemplative Exerzitien**
„Selig, die ein reines Herz haben, denn sie werden Gott schauen!“
Schrittweise Vertiefung in der Praxis des Herzensgebets, Kontemplatives Beten
Dr. Ingeborg und Dr. Simon Peng-Keller
Geistliches Zentrum St. Peter
Klosterhof 2 · 79271 St. Peter
Tel. 07660/9101-12 · Fax 07660/9101-50
sekretariat.goetz@geistliches-zentrum.org
www.geistliches-zentrum.org

30.07. – 07.08. **Meditations-Exerzitien Intensivkurs**
Einübung und Vertiefung in christliche Kontemplation, leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben, durchgängiges Schweigen, Eucharistiefeier.
P. Bernhard Scherer SJ, Roswitha Hofmann
Christliche Meditationsstätte
Sonnenhaus Beuron – Eine Welt
88631 Beuron
Tel. 07466/209 · Fax 07466/1391
anmeldung@sonnenhaus-beuron.de
www.sonnenhaus-beuron.de

31.07. – 06.08. **Exerzitien**
„Kommt mit an einen einsamen Ort“
P. Ludwig Kuhn sac
Bergklause Maria Frieden
79669 Zell im Wiesental
Tel. 07625/92660 · Fax 07625/926650
kuhn@bergklause-mariafrieden.de

31.07. – 08.08. **Exerzitien**
Hinführung zu Stille und Meditation, tägliche Wanderung (3-6 Std.), durchgängiges Schweigen, tägliche Eucharistiefeier.
Martin Froeb, P. Bernhard Scherer SJ
Christliche Meditationsstätte
Sonnenhaus Beuron – Eine Welt
88631 Beuron
Tel. 07466/209 · Fax 07466/1391
anmeldung@sonnenhaus-beuron.de
www.sonnenhaus-beuron.de

AUGUST

02. – 09.08.

Ignatianische Einzelexerziten

Durchgängiges Schweigen, persönliche Gebetszeiten, gemeinsame Gottesdienste, Leibübungen, tägliche Gesprächsbegleitung
Direktor Dr. Arno Zahlauer
Geistliches Zentrum St. Peter
Klosterhof 2 · 79271 St. Peter
Tel. 07660/9101-12 · Fax 07660/9101-50
sekretariat.goetz@geistliches-zentrum.org
www.geistliches-zentrum.org

02. – 11.08.

Ignatianische Einzelexerziten

Durchgängiges Schweigen, persönliche Gebetszeiten, gemeinsame Gottesdienste, Leibübungen, tägliche Gesprächsbegleitung
Sr. Petra Maria Brugger, P. Stefan Kiechle SJ,
Sr. Dorothea Maria Oehler
Geistliches Zentrum St. Peter
Klosterhof 2 · 79271 St. Peter
Tel. 07660/9101-12 · Fax 07660/9101-50
sekretariat.goetz@geistliches-zentrum.org
www.geistliches-zentrum.org

06. – 12.08.

Franziskanische Exerziten

„Gönne dir ein paar Tage“
Unterwegssein mit einem Wort aus der Bibel,
Meditationen, Gespräche, Gebetszeiten
Christa Beyer, Sr. Angelucia Fröhlich OSF
FWE Spoleto
Haus La Verna
Auf dem Abtsberg 4a · 77723 Gengenbach
Tel. 07803/601445 · Fax 07803/601447
spoleto@t-online.de

13. – 21.08.

Meditations-Exerziten Grundkurs

Leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben:
Geistliche Wegweisung, Leibbereitung,
Einübung in Meditation, durchgängiges
Schweigen, Eucharistiefeier
P. Ludger Joos SJ, P. Bernhard Scherer SJ
Christliche Meditationsstätte
Sonnenhaus Beuron – Eine Welt
88631 Beuron
Tel. 07466/209 · Fax 07466/1391
anmeldung@sonnenhaus-beuron.de
www.sonnenhaus-beuron.de

30.08. – 03.09. **Einzelexerzitionen**
„Das Leben ordnen – den nächsten Schritt finden – nach Gottes Willen fragen“
Schriftlesung, Gottesdienste, Einzel- und Gruppengespräche, Zeiten des Schweigens und Betens
Br. Ferdinand Wessenbom OFM Cap
St. Fidelis – Haus der Begegnung
(der Kapuziner)
Klosterstraße 1 · 77736 Zell a. H.
Tel. 07835/6389-18 · Fax 07835/6389-40
hdb.zell@kapuziner.org

SEPTEMBER

03. – 12.09. **Einzelexerzitionen**
„Herr, du allein weißt, wie mein Leben gelingen kann“
P. Ludwig Kuhn sac
Bergklaus Maria Frieden
79669 Zell im Wiesental
Tel. 07625/92660 · Fax 07625/926650
kuhn@bergklaus-mariafrieden.de

06. – 10.09. **Exerzitionen**
„Meine Lebensgeschichte heilen lassen“
(Vertiefungskurs)
Impulse, Stille, seelsorgerliche Begleitung.
Dr. Wilhelm Schäffer, Sr. Angelucia Fröhlich
OSF, Sr. Veronika Stein OSF
FWE Spoleto, Haus La Verna
Auf dem Abtsberg 4a · 77723 Gengenbach
Tel. 07803/601445 · Fax 07803/601447
spoleto@t-online.de

06. – 10.09. **Ökumenische Exerzitionen**
„Sie schreiten dahin mit wachsender Kraft“
(Psalm 84)
Impulse, gemeinsame Meditation, Wanderungen, Begleitgespräch, Eucharistiefeier in der Klosterkirche oder Abendmahl
Katrín Gergen-Woll, Thomas Thiel
Haus St. Elisabeth, Hegne
Anmeldung:
Kloster Hegne – Referat Bildung
Konradstraße 1 · 78476 Allensbach-Hegne
Tel. 07533/807-260
bildung@kloster-hegne.de
www.kloster-hegne.de

21. – 26.09.

Kontemplative Exerzitien

„Das Leben spüren“

In Schweigen und Stille Christus neu begegnen

P. Markus Thomm ISCH

Bildungs- und Exerzitienhaus Hochfelden

Hochfeld 7 · 77880 Sasbach-Obersasbach

Tel. 07841/6905-0 · Fax 07841/6905-50

hochfelden@erlenbad.de

www.haus-hochfelden.de

O K T O B E R

03. – 08.10.

Exerzitien für Frauen und Männer

„Unser Leben vor Gott zur Sprache bringen“

Pater Chrysostomos Trummet CMM

Haus Maria Lindenberg

Lindenbergstraße 25 · 79271 St. Peter

Tel. 07661/93000 · Fax 07661/930033

info@haus-maria-lindenberg.de

www.haus-maria-lindenberg.de

09. – 15.10.

Einzelexerzitien

„Man sieht nur mit dem Herzen gut“ (Exupéry)

Schweigen, Impulse, gemeinsame Meditation,

Leibwahrnehmung, Tagesrückblick, Begleit-

gespräch, Eucharistiefeier in der Klosterkirche

Sr. Therese Wetzell

Haus St. Elisabeth, Hegne

Anmeldung:

Kloster Hegne – Referat Bildung

Konradstraße 1 · 78476 Allensbach-Hegne

Tel. 07533/807-260

bildung@kloster-hegne.de

www.kloster-hegne.de

25. – 29.10.

Schweige-Exerzitien

„Kind-Werden als geistlicher Weg“

Rektor Dr. Rainer Birkenmaier

Schönstatt – Zentrum Marienfried

Bellensteinstraße 25 · 77704 Oberkirch

Tel. 07802/9285-0 · Fax 07802/9285-24

marienfried@t-online.de

www.schoenstatt-oberkirch.de

26. – 31.10.

Exerzitien

„Meine Lebensgeschichte heilen lassen“

Zeiten des Schweigens, Gebet und seelsorger-

liches Gespräch

Dr. Wilhelm Schäffer, Sr. M. Angelucia Fröhlich

OSF, Sr. M. Veronika Stein OSF

FWE Spoleto, Haus La Verna

Auf dem Abtsberg 4a · 77723 Gengenbach

Tel. 07803/601445 · Fax 07803/601447

spoleto@t-online.de

29.10. – 06.11. **Einzelexerzitionen**

„Herr, du allein weißt, wie mein Leben
gelingen kann“

Individuelle Begleitung und Gebetshinweise,
persönliche Gebets- und Meditationszeiten,
Leibübungen, durchgehendes Schweigen,
Feier der Eucharistie.

Br. Pius Kirchgessner OFM Cap,

Sr. Felicia Stark, Carmen Stark

St. Fidelis – Haus der Begegnung

(der Kapuziner)

Klosterstraße 1 · 77736 Zell a. H.

Tel. 07835/6389-18 · Fax 07835/6389-40

hdb.zell@kapuziner.org

29.10. – 06.11. **Meditations-Exerzitionen Intensivkurs**

Einübung und Vertiefung in christliche
Kontemplation, leibhaftig-geistliches, ganz-
heitliches Üben, durchgängiges Schweigen,
Eucharistiefeier, Sonnenhaus-Heilfasten

P. Alois Berger SJ

Christliche Meditationsstätte

Sonnenhaus Beuron – Eine Welt

88631 Beuron

Tel. 07466/209 · Fax 07466/1391

anmeldung@sonnenhaus-beuron.de

www.sonnenhaus-beuron.de

29.10. – 07.11. **Einzelexerzitionen**

Br. Wilhelm Germann OFM Cap

Bildungs- und Exerzitionenhaus Hochfelden

Hochfeld 7 · 77880 Sasbach-Obersasbach

Tel. 07841/6905-0 · Fax 07841/6905-50

hochfelden@erlenbad.de

www.haus-hochfelden.de

30.10. – 03.11. **Exerzitionen mit Impulsen**

Beten mit der Heiligen Schrift, Hinweise für
das persönliche Beten, Stille-Übung, Bildmedi-
tation, Tägliche Zeiten der Stille, Leibübungen,
Erfahrungsaustausch im Gruppengespräch,
Begleitendes Einzelgespräch, Feier der Euchari-
stie (Parallelprogramm für Kinder von 3 bis 12
Jahren)

Bettina Richter-Klahs, Magdalena Weismann,

P. Wolfgang Müller SJ

Geistliches Zentrum St. Peter

Anmeldung:

Gemeinschaft Christlichen Lebens

GCL-Diözesanstelle Freiburg

Blumenstraße 4 · 77791 Berghaupten

Tel. 07803/927162

dioezesanstelle@gcl-freiburg.de

www.gcl-freiburg.de

30.10. – 05.11. **Meditationsexerzitionen**
„Dein Angesicht, Herr, will ich suchen.“
P. Ludwig Kuhn sac
Bergklaus Maria Frieden
79669 Zell im Wiesental
Tel. 07625/92660 · Fax 07625/926650
kuhn@bergklaus-mariafrieden.de

NOVEMBER

02. – 06.11. **Theresianische Exerzitionen**
„Im Herzen der Kirche die Liebe sein“
(Thérèse von Lisieux)
Monsignore Anton Schmid
Haus Maria Lindenberg
Lindenbergstraße 25 · 79271 St. Peter
Tel. 07661/93000 · Fax 07661/930033
info@haus-maria-lindenberg.de
www.haus-maria-lindenberg.de

03. – 07.11. **Exerzitionen für Männer**
„Leben aus der Quelle“
Impuls-Referate, stille Gebetszeiten, Gottes-
dienste, geistliche Begleitung/Beichte
Pater Heinrich Hug
Schönstatt – Zentrum Marienfried
Bellensteinstraße 25 · 77704 Oberkirch
Tel. 07802/9285-0 · Fax 07802/9285-24
marienfried@t-online.de
www.schoenstatt-oberkirch.de

03. – 10.11. **Einzelexerzitionen
mit Gemeinschaftselementen**
(auf der Grundlage ignatianischer Spiritualität)
Persönliche Reflexions- und Gebetszeiten,
Bibliolog, Schrift- und Bildmeditation, durch-
gehendes Schweigen, Begleitung in Einzel-
gesprächen, eutonische Leibübungen,
tägliche Feier der Eucharistie
Pfr. Ludwig Hönlinger, Roswitha Müller
Bildungs- und Exerzitionenhaus Hochfelden
Hochfeld 7 · 77880 Sasbach-Obersasbach
Tel. 07841/6905-0 · Fax 07841/6905-50
hochfelden@erlenbad.de
www.haus-hochfelden.de

08. – 12.11.

Vortragsexerzitien

„Du bist ein Segen“

Impulsreferate, Schweigen, gemeinsame Gebetszeiten, Eucharistiefeier, Geistliche Begleitung, Beichtgelegenheit
Rektor Dr. Rainer Birkenmaier, Renate Zegowitz
Geistliches Haus St. Josef Hersberg,
Immenstaad/Bodensee

Anmeldung:

Gebetsinitiative für geistliche Berufe (PWB)

Schoferstraße 1 · 78098 Freiburg

Tel. 0761/2111-272

Renate.Zegowitz@dein-weg-bewegt.de

14. – 17.11.

Exerzientage für Führungskräfte

„Zieh deine Schuhe aus“

Tageseinstieg mit Feldenkrais-Übungen, gemeinsame Meditation, Impulse, Schweigen, Begleitgespräch und Möglichkeit zur Eucharistiefeier in der Klosterkirche

André Böhning, Anke Czisch

Haus St. Elisabeth, Hegne

Anmeldung:

Kloster Hegne – Referat Bildung

Konradstraße 1 · 78476 Allensbach-Hegne

Tel. 07533/807-260

bildung@kloster-hegne.de

www.kloster-hegne.de

14. – 20.11.

Ignatianische Einzelexerzitien

Durchgängiges Schweigen, persönliche Gebetszeiten, gemeinsame Gottesdienste, Leibübungen, tägliche Gesprächsbegleitung
Maria Boxberg, Pfr. Hermann-Josef Kreutler,
Dr. Arno Zahlauer

Geistliches Zentrum St. Peter

Klosterhof 2 · 79271 St. Peter

Tel. 07660/9101-12 · Fax 07660/9101-50

sekretariat.goetz@geistliches-zentrum.org

www.geistliches-zentrum.org

19. – 27.11.

Meditations-Exerzitien Grundkurs

Leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben:
Geistliche Wegweisung, Leibbereitung, Einübung in Meditation, durchgängiges Schweigen, Eucharistiefeier

P. Josef Kazda SJ, P. Bernhard Scherer SJ

Christliche Meditationsstätte

Sonnenhaus Beuron – Eine Welt

88631 Beuron

Tel. 07466/209 · Fax 07466/1391

anmeldung@sonnenhaus-beuron.de

www.sonnenhaus-beuron.de

29.11. – 03.12. **Exerziten für Pfarrhaushälterinnen**
Beten mit der Hl. Schrift, Meditation, Leib-
übungen, durchgehendes Schweigen, Mög-
lichkeit zum Begleitgespräch, Eucharistiefeyer
P. Wolfgang Müller SJ, Mechthilde Kreutler
Exerzitenhaus Hochfelden, Obersasbach
Anmeldung:
Diözesanstelle: Sr. M. Dorothee Breyer
Schoferstraße 1 · 79098 Freiburg
Tel. 0761/1202940 · Fax 0761/36080
sr.dorothee@pfhh-freiburg.de

29.11. – 03.12. **Adventliche Schweigeexerziten**
„Die Heilige Schrift – die Quelle christlichen
Lebens“
Rektor Dr. Bernhard R. Kraus
Haus Maria Lindenberg
Lindenbergstraße 25 · 79271 St. Peter
Tel. 07661/93000 · Fax 07661/930033
info@haus-maria-lindenberg.de
www.haus-maria-lindenberg.de


DEZEMBER

06. – 13.12. **Ignatianische Einzelexerziten**
Durchgängiges Schweigen, persönliche
Gebetszeiten, gemeinsame Gottesdienste,
Leibübungen, tägliche Gesprächsbegleitung
P. Pius Kirchgessner OFM Cap,
Sr. Dorothea Maria Oehler
Geistliches Zentrum St. Peter
Klosterhof 2 · 79271 St. Peter
Tel. 07660/9101-12 · Fax 07660/9101-50
sekretariat.goetz@geistliches-zentrum.org
www.geistliches-zentrum.org

26. – 30.12. **Exerziten für Paare**
„Mystik und Eros“
Stille und Gebet, Biblische Impulse,
Eucharistiefeyer
Adelinde Scheithauer,
P. Christoph Weberbauer OSA
Augustiner-Kloster Messelhausen
Gästehaus · 97922 Lauda-Königshofen-
Messelhausen
Tel. 09346/9215-11 · Fax 09346/9215-44
gaestehaus@kloster-messelhausen.de

29.12. – 06.01. **Meditations-Exerzitien Grundkurs**
Leibhaftig-geistliches, ganzheitliches Üben:
Geistliche Wegweisung, Leibbereitung,
Einübung in Meditation, durchgängiges
Schweigen, Eucharistiefeier
P. Bernhard Scherer SJ, Martin Froeb
Christliche Meditationsstätte
Sonnenhaus Beuron – Eine Welt
88631 Beuron
Tel. 07466/209 · Fax 07466/1391
anmeldung@sonnenhaus-beuron.de
www.sonnenhaus-beuron.de





Meditation ~ Besinnungstage

JULI

02. – 04.07.

Besinnungswochenende

für alle, die zu Hause pflegen
Zur Ruhe kommen, sich gegenseitig ermutigen, miteinander und füreinander beten
Br. Jeremias Borgards OFM Cap
St. Fidelis – Haus der Begegnung
(der Kapuziner)
Klosterstraße 1 · 77736 Zell a. H.
Tel. 07835/6389-18 · Fax 07835/6389-40
hdb.zell@kapuziner.org

02. – 04.07.

Geistliches Wochenende

„Schöpfung erfahren – Gott ahnen“
Die Elemente Wind, Sonne, Erde und Wasser wahrnehmen, in der Natur mit dem ganzen Körper beten
Beate Murlowsky, Michael Koch,
Spiritual Werner Ruschil
Bildungs- und Exerzitenhaus Hochfelden
Hochfeld 7 · 77880 Sasbach-Obersasbach
Tel. 07841/6905-0 · Fax 07841/6905-50
hochfelden@erlenbad.de
www.haus-hochfelden.de

02. – 04.07.

Meditationswochenende

„Quelle des Lebens“
Tanz, Stille, Körperarbeit
Petra Maria Knell
Haus St. Benedikt
Riedbergstraße 3 · 79100 Freiburg
Tel. 0761/1564890
haus-st-benedikt@kloster-st-lioba.de

02. – 04.07.

Besinnungstage

„Tu etwas für dich selber“
Impuls, Austausch und Gespräch, stille Zeit und Gebet zur Stärkung des Lebens- und Selbstwertgefühls
Sr. Angelucia Fröhlich OSF, Sr. Veronika Stein OSF
FWE Spoleto, Haus La Verna
Auf dem Abtsberg 4a · 77723 Gengenbach
Tel. 07803/601445 · Fax 07803/601447
spoleto@t-online.de

03. – 04.07.

Geistliche AusZeit

„Der Fülle des Lebens begegnen“
Abigails Geschick im Umgang mit ihren
Reichtümern und Begabungen
Susanne Lindinger
Marienfried, Oberkirch
Anmeldung:
Katholischer Deutscher Frauenbund
Diözesanverband Freiburg
Zähringer Straße 11a · 79108 Freiburg
Tel. 0761/33733 · Fax 0761/5109151
KDFB.Freiburg@gmx.de
www.frauenbund-freiburg.de.vu

04. – 08.07.

Geistliche Tage

„Die Übung des Herzensgebetes“
Kurzreferate, Lichtbildmeditationen, stilles
Gebet, Schweigen, Liturgie in der Abteikirche
P. Stephan Petzolt OSB
Erzabtei St. Martin
Abteistraße 2 · 88631 Beuron
Tel. 07466/17-158 · Fax 07466/17-159
gastpater@erzabtei-beuron.de

05. – 11.07.

Meditationstage

Meditieren und Fasten
nach Hildegard von Bingen
Sr. Hiltrud Gutjahr OSB
Haus Maria Lindenberg
Lindenbergstraße 25 · 79271 St. Peter
Tel. 07661/93000 · Fax 07661/930033
info@haus-maria-lindenberg.de
www.haus-maria-lindenberg.de

09. – 11.07.

Besinnungswochenende

„Der Lobgesang Marias oder: Die Umwertung
der gesellschaftlichen Verhältnisse“
Impulsreferate, Gebets- und Meditations-
zeiten, Bibelarbeit, Gruppengespräch,
Eucharistiefeyer
Br. Dr. Anton Rotzetter OFM Cap
Haus St. Elisabeth, Hegne
Anmeldung:
Kloster Hegne – Referat Bildung
Konradstraße 1 · 78476 Allensbach-Hegne
Tel. 07533/807-260
bildung@kloster-hegne.de
www.kloster-hegne.de

09. – 11.07.

Besinnungstage

Franziskanische Impulse für meine persönliche Berufung – „Wohin geht mein Weg?“
Impulse, Gespräche, stille Zeit, Gebet und Gottesdienst

Sr. Angelucia Fröhlich OSF, Sr. Veronika Stein OSF,
Dennis Neuser

FWE Spoleto, Haus La Verna

Auf dem Abtsberg 4a · 77723 Gengenbach

Tel. 07803/601445 · Fax 07803/601447

spoleto@t-online.de

10. – 11.07.

Meditatives Wochenende

„Die Freude an Gott ist unsere Kraft“

Biblische Impulse, Austausch, Gebetszeit,
Meditation, kreative Elemente in der Natur,
Eucharistiefeier, Stille

Sr. Ancilla-Maria Müller

Kloster Maria Hilf

Carl-Netter-Straße 7 · 77815 Bühl

Tel. 07223/802124 · Fax 07223/802100

kloster.buehl.sekretariat@t-online.de

16. – 18.07.

Meditationskurs für Männer – Grundkurs

„Meditieren lernen“

Hinführung zu Stille und Sammlung,
Einübung meditativer Haltungen, Leib-
übungen, Schweigezeiten, Gottesdienst
Diözesanmännerseelsorger Bernhard Schilling
Haus Hochfelden, Obersasbach

Anmeldung:

Männerreferat im Erzbischöflichen Seelsorgeamt

Okenstraße 15 · 79108 Freiburg

Tel. 0761/5144-191 · Fax 0761/5144-76191

maennerreferat@seelsorgeamt-freiburg.de

16. – 18.07.

Besinnungstage

(nach Hildegard von Bingen)

Meditation, Schweigen, Eucharistie

Sr. Hiltrud Gutjahr OSB

Haus Maria Lindenberg

Lindenbergstraße 25 · 79271 St. Peter

Tel. 07661/93000 · Fax 07661/930033

info@haus-maria-lindenberg.de

www.haus-maria-lindenberg.de

26.07. – 01.08. **Meditationstage**
Christliche ZEN-Meditation für Geübte:
„Seht, da kommt der Träumer!“
– Die Gestalt des alttestamentlichen Joseph –
Sitzen in Stille, Vorträge, Gebet und Gottes-
dienst, Schweigen
Br. Jakobus Kaffanke OSB
Erzabtei St. Martin
Abteistraße 2 · 88631 Beuron
Tel. 07466/17-158 · Fax 07466/17-159
gastpater@erzabtei-beuron.de

AUGUST

15. – 21.08. **Geistliche Tage** (Wanderexerziten)
„Geh auf den Wegen, die dein Herz dir sagt“
(Kohélet 11,9)
Stille und Schweigen, Spirituelle und medi-
tative Impulse, Liturgische Feiern, Leib-
übungen, Möglichkeit zum Einzel- oder Beicht-
gespräch, Nachmittagswanderungen
Br. Pius Kirchgessner OFM Cap, Elfriede Schurr
St. Fidelis – Haus der Begegnung
(der Kapuziner)
Klosterstraße 1 · 77736 Zell a. H.
Tel. 07835/6389-18 · Fax 07835/6389-40
hdb.zell@kapuziner.org

16. – 20.08. **Biblische Besinnungstage**
Bibliodrama als Hilfe für die gegenwärtige
Lebenssituation
Margarete Schneider,
P. Chritoph Weberbauer OSA
Augustiner-Kloster Messelhausen
Gästehaus · 97922 Lauda-Königshofen-
Messelhausen
Tel. 09346/9215-11 · Fax 09346/9215-44
gaestehaus@kloster-messelhausen.de

18. – 22.08. **Meditationstage**
„Leibhaftig leben und beten lernen“:
Hinführung zur Meditation, „Tanz als Gebet“,
Eutonische Übungen, durchgängiges
Schweigen, Eucharistiefeier
Martin Froeb, Andreas Kurz,
P. Bernhard Scherer SJ
Christliche Meditationsstätte
Sonnenhaus Beuron – Eine Welt
88631 Beuron
Tel. 07466/209 · Fax 07466/1391
anmeldung@sonnenhaus-beuron.de
www.sonnenhaus-beuron.de

21. – 28.08.

Biblische Tage

„Mit der Bibel im Rucksack“

P. Ludwig Kuhn sac
Bergklause Maria Frieden
79669 Zell im Wiesental
Tel. 07625/92660 · Fax 07625/926650
kuhn@bergklause-mariafrieden.de

22. – 29.08.

Besinnungstage

„Tu etwas für dich selber“

Geistlich Impulse, Meditationen, Gebetszeiten,
Entspannungsübungen, freie Zeit
Sr. Angelucia Fröhlich OSF, Sr. Veronika Stein OSF,
Doris Lehmann
FWE Spoleto, Haus La Verna
Auf dem Abtsberg 4a · 77723 Gengenbach
Tel. 07803/601445 · Fax 07803/601447
spoleto@t-online.de

23. – 27.08.

Meditative Sommerwoche

„Zauberstrom des Werdens“

Mit meditativem Tanz dem Wunder des Lebens
nachspüren, Eutonische Übungen
Margot Schindele, Monika Prange
Bildungs- und Exerzitienhaus Hochfelden
Hochfeld 7 · 77880 Sasbach-Obersasbach
Tel. 07841/6905-0 · Fax 07841/6905-50
hochfelden@erlenbad.de
www.haus-hochfelden.de

27.08. – 12.09.

Kontemplationskurs

„Durch Fasten und Kontemplation den
eigenen Weg finden“ Kontemplationszeiten,
Fasten nach F.X. Mayr, Gelegenheit zu Einzel-
gesprächen

Dr. med. Winfried Karduck, Gisela Zuniga
Haus Maria Lindenberg
Lindenbergstraße 25 · 79271 St. Peter
Tel. 07661/93000 · Fax 07661/930033
info@haus-maria-lindenberg.de
www.haus-maria-lindenberg.de

31.08. – 05.09.

Meditationstage

„Nicht müde werden, sondern dem Wunder
leise wie einem Vogel die Hand hinhalten“
(Hilde Domin)

Meditation, Austausch und Zeit der Stille,
physiotherapeutische Gruppenarbeit und
Gelegenheit zum Einzelgespräch, Morgen-
und Abendlob, gemeinsame Wanderungen
Sr. Marietta Schmidt, Barbara Jeanjour
Bildungs- und Exerzitienhaus Hochfelden
Hochfeld 7 · 77880 Sasbach-Obersasbach
Tel. 07841/6905-0 · Fax 07841/6905-50
hochfelden@erlenbad.de
www.haus-hochfelden.de

SEPTEMBER

02. – 10.09. **Kontemplationstage**
Hinführung zu Stille und Meditation, täglich geführte Wanderung mit Hinführung zum meditativen Gehen.
Martin Froeb und Mitarbeiterin
Christliche Meditationsstätte
Sonnenhaus Beuron – Eine Welt
88631 Beuron
Tel. 07466/209 · Fax 07466/1391
anmeldung@sonnenhaus-beuron.de
www.sonnenhaus-beuron.de
-
03. – 05.09. **Geistliches Wochenende für Suchende**
„Was macht mich kostbar und wertvoll?“
Impulse, Gespräche und stille Zeit
Diakon Dirk Döbele, Dorothee Kiefer
FWE Spoleto, Haus La Verna
Auf dem Abtsberg 4a · 77723 Gengenbach
Tel. 07803/601445 · Fax 07803/601447
spoleto@t-online.de
-
03. – 11.09. **Besinnungstage**
„Fasten – Beten – Teilen“
Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr),
Hinführung zu Stille und Meditation, ganzheitliches Üben für ein verantwortliches Leben in der Einen Welt
P. Bernhard Scherer SJ und Mayr-Arzt
Christliche Meditationsstätte
Sonnenhaus Beuron – Eine Welt
88631 Beuron
Tel. 07466/209 · Fax 07466/1391
anmeldung@sonnenhaus-beuron.de
www.sonnenhaus-beuron.de
-
10. – 12. 09. **Besinnungswochenende**
„Besitzen und Verzichten! Festhalten und Loslassen“
Irene Zähringer,
Br. Ferdinand Wessenbom OFM Cap
St. Fidelis – Haus der Begegnung
(der Kapuziner)
Klosterstraße 1 · 77736 Zell a. H.
Tel. 07835/6389-18 · Fax 07835/6389-40
hdb.zell@kapuziner.org

10. – 12.09.

Oasentage

„Stillung des Seesturms“

Ganzheitliche Elemente für Körper,
Geist und Seele, Arbeit mit Symbolen

Sr. Dr. Maria Osner WS

Kloster Hegne, Haus St. Elisabeth

Anmeldung:

Katholischer Deutscher Frauenbund

Diözesanverband Freiburg

Zähringer Straße 11a · 79108 Freiburg

Tel. 0761/33733 · Fax 0761/5109151

KDFB.Freiburg@gmx.de

www.frauenbund-freiburg.de.vu

17. – 19.09.

Tage der Kontemplation

„Ich bin das Brot des Lebens, wer zu mir
kommt, den wird nicht hungern“ (Joh 6, 35)

Praktische Hinführung, geistliche Impulse,
Wahrnehmungsübungen, Möglichkeit zu
Begleitgesprächen, durchgehendes Schweigen

Dr. Ingeborg und Dr. Simon Peng-Keller,

Dr. Arno Zahlauer

Geistliches Zentrum St. Peter

Klosterhof 2 · 79271 St. Peter

Tel. 07660/9101-12 · Fax 07660/9101-50

sekretariat.goetz@geistliches-zentrum.org

www.geistliches-zentrum.org

17. – 19.09.

Geistliche Auszeit für Frauen

Tanz und Meditation, Gespräche, Körperwahr-
nehmungsübungen, Stilleübungen, Bibelarbeit
Lydia Bertsch, Edeltraud Ugele

Bildungs- und Exerzitenhaus Hochfelden

Hochfeld 7 · 77880 Sasbach-Obersasbach

Tel. 07841/6905-0 · Fax 07841/6905-50

hochfelden@erlenbad.de

www.haus-hochfelden.de

17. – 19.09.

Tage der Glaubensvertiefung

„Wie Gott mir, so ich dir“

P. Ludwig Kuhn sac

Bergklausen Maria Frieden

79669 Zell im Wiesental

Tel. 07625/92660 · Fax 07625/926650

kuhn@bergklausen-mariafrieden.de

17. – 19.09.

Besinnungstage

„Selbstwert entwickeln – Ohnmacht meistern“
Impulse, Gespräche, Zeiten der Stille, Gebet
und Gottesdienst.

Sr. Angelucia Fröhlich OSF, Sr. Veronika Stein OSF

FWE Spoleto, Haus La Verna

Auf dem Abtsberg 4a · 77723 Gengenbach

Tel. 07803/601445 · Fax 07803/601447

spoleto@t-online.de

24. – 26.09.

Besinnungswochenende

Gemeinschaftskurs Abrahamshof
Spirituelle Impulse, Einzel- u. Gruppenarbeit,
Schriftgespräch, Gebet, Eucharistiefeier,
Raum der Stille mit Anbetung, Gelegenheit
zum seelsorglichen (Beicht-) Gespräch,
kreative Elemente, Kinderbetreuung
Vikar Emerich Sumser mit ehrenamtlichem Team
Abrahamshof Ippichen, Wolfach
Anmeldung:
Abrahamshof: Erika und Robert Roth
Riesenweg 14 f · 79110 Freiburg
Tel. 0761/2175511
roth@badenregio.de

24.09. – 02.10.

Kontemplationstage

Hinführung zu Stille und Meditation, täglich
geführte Wanderung mit Hinführung zum
meditativen Gehen.
Martin Froeb, P. Bernhard Scherer SJ
Christliche Meditationsstätte
Sonnenhaus Beuron – Eine Welt
88631 Beuron
Tel. 07466/209 · Fax 07466/1391
anmeldung@sonnenhaus-beuron.de
www.sonnenhaus-breuron.de

30.09. – 03.10.

Franziskanische Auszeit

mit dem Sonnengesang
Unterwegssein in der Schöpfung, Zeiten des
Schweigens und der Meditation, Impulse und
Austausch, Morgen- und Abendlob
Sr. Erna-Maria Zimmerer
Bildungs- und Exerzitenhaus Hochfelden
Hochfeld 7 · 77880 Sasbach-Obersasbach
Tel. 07841/6905-0 · Fax 07841/6905-50
hochfelden@erlenbad.de
www.haus-hochfelden.de

30.09. – 03.10.

Besinnungswochenende

„Brich auf und geh in das Land, das ich dir
zeigen werde“
P. Ludwig Kuhn sac
Bergklause Maria Frieden
79669 Zell im Wiesental
Tel. 07625/92660 · Fax 07625/926650
kuhn@bergklause-mariafrieden.de

01. – 03.10. **Einkehrwochenende für Jakobuspilger**
Vorträge, Erfahrungsaustausch,
Gebet und Gottesdienst
Br. Jakobus Kaffanke OSB, Stephan Blanz
Erzabtei St. Martin
Abteistraße 2 · 88631 Beuron
Tel. 07466/17-158 · Fax 07466/17-159
gastpater@erzabtei-beuron.de

01. – 03.10. **Besinnungswochenende**
„Mensch, werde der du bist!“
Der Weg des Samenkorns – Veränderungs-
prozesse in unserem Leben
Dagmar Münch, Manfred Holzmayr
Augustiner-Kloster Messelhausen
Gästehaus · 97922 Lauda-Königshofen-
Messelhausen
Tel. 09346/9215-11 · Fax 09346/9215-44
gaestehaus@kloster-messelhausen.de

01. – 03.10. **Geistliches Seminar für Familien**
„Bleib dem Leben auf der Spur!“
Impulse, Zeiten der Stille, gemeinsame Gebets-
und Gottesdienstfeiern, Einzel-, Paar- und
Gruppenarbeit, Kinderbetreuung
Andrea Schwarz, Ulrike und Albert Janku
Haus Feldberg-Falkau
Schuppenhörnlestraße 74
79868 Feldberg-Falkau
Tel. 07655/9331-0 · Fax 07655/9931-229
buchung@familienferien-freiburg.de
www.familienferien-freiburg.de

01. – 03.10. **Wegstation / Brautleutewochenende**
Besinnungstage für Paare, die heiraten möchten
Gabriele Weber, Ulrich Beer-Bercher
Haus Feldberg-Falkau
Schuppenhörnlestraße 74
79868 Feldberg-Falkau
Tel. 07655/9331-0 · Fax 07655/9931-229
buchung@familienferien-freiburg.de
www.familienferien-freiburg.de

02. – 03.10. **Meditatives Wochenende**
Erntedank „Wer in mir bleibt, der bringt reiche
Frucht“ Biblische Impulse, Austausch, Gebets-
zeit, Meditation, kreative Elemente in der
Natur, Eucharistiefeyer, Stille
P. Alex Lefrank SJ, Sr. Ancilla-Maria Müller
Kloster Maria Hilf
Carl-Netter-Straße 7 · 77815 Bühl
Tel. 07223/802124 · Fax 07223/802100
kloster.buehl.sekretariat@t-online.de

08. – 10.10.

Meditationstage

Christliche Schweigemeditation für Einsteiger
Sitzen in Stille, Vorträge, Gebet und Gottesdienst

Pfr. Jürgen Knobel

Erzabtei St. Martin

Abteistraße 2 · 88631 Beuron

Tel. 07466/17-158 · Fax 07466/17-159

gastpater@erzabtei-beuron.de

08. – 10.10.

Besinnungswochenende

„Das Enneagramm als Lebenshilfe:

Trost erfahren – Stress abbauen“

Impulse, Einzelbesinnung und Austausch,
Morgen- und Abendlob

Sr. Sabina Breidung

Bildungs- und Exerzitienhaus Hochfelden

Hochfeld 7 · 77880 Sasbach-Obersasbach

Tel. 07841/6905-0 · Fax 07841/6905-50

hochfelden@erlenbad.de

www.haus-hochfelden.de

15. – 17.10.

Auszeit für junge Erwachsene

Dorothee Dombrowsky, Thomas C. Schulz
Bildungshaus St. Luzen, Hechingen

Anmeldung:

Fachstelle Junge Erwachsene

im Erzb. Seelsorgeamt

Postfach 449 · 79004 Freiburg

Tel. 0761/5144-151 · Fax 0761/5144-76151

info@junge-erwachsene.org

www.junge-erwachsene.org

15. – 17.10.

Einkehr übers Wochenende

„Gott will in unserer Mitte wohnen.

Sein Segen ist uns gewiß, wenn wir seine
Gegenwart suchen.“ (Benedikt XVI.)

Vorträge, Gebet und Gottesdienst,
persönliche Aussprache, Zeiten der Stille

P. Martin Kreuzburg OSB

Erzabtei St. Martin

Abteistraße 2 · 88631 Beuron

Tel. 07466/17-158 · Fax 07466/17-159

gastpater@erzabtei-beuron.de

15. – 17.10.

Geistliche Tage

„Gelebter Glaube – Leben aus dem Wort Gottes“

Vorträge, Schweigen

Pater Clemens Pilar COP

Haus Maria Lindenberg

Lindenbergstraße 25 · 79271 St. Peter

Tel. 07661/93000 · Fax 07661/930033

info@haus-maria-lindenberg.de

www.haus-maria-lindenberg.de

15. – 17.10.

Tage der Kontemplation

„Ich bin das Licht der Welt. Wer mir nachfolgt, der wird nicht wandeln in der Finsternis“
(Joh 8, 12)

Praktische Hinführung, geistliche Impulse, Wahrnehmungsübungen, Möglichkeit zu Begleitgesprächen, durchgehendes Schweigen
Dr. Ingeborg und Dr. Simon Peng-Keller,
Dr. Arno Zahlauer

Geistliches Zentrum St. Peter
Klosterhof 2 · 79271 St. Peter
Tel. 07660/9101-12 · Fax 07660/9101-50
sekretariat.goetz@geistliches-zentrum.org
www.geistliches-zentrum.org

15. – 17.10.

Meditationswochenende

Haltungen des Yoga, Atem-, Reinigungs- und Klangübungen, die große Leibgebärde, das Miteinander in der Gruppe, das ganz Bei-sich-Sein in Zeiten der Stille

Hildegard M. Seng, Prof. Dr. Hansjörg Seng
Bildungs- und Exerzitenhaus Hochfelden
Hochfeld 7 · 77880 Sasbach-Obersasbach
Tel. 07841/6905-0 · Fax 07841/6905-50
hochfelden@erlenbad.de
www.haus-hochfelden.de

18. – 22.10.

Geistliche Tage für Frauen

„Die Heilige Schrift – die Quelle christlichen Lebens“

Rektor Dr. Bernhard R. Kraus
Haus Maria Lindenberg
Lindenbergstraße 25 · 79271 St. Peter
Tel. 07661/93000 · Fax 07661/930033
info@haus-maria-lindenberg.de
www.haus-maria-lindenberg.de

22. – 24.10.

Besinnungswochenende für Männer

„Gebeutel und gesegnet – Männerwege in der Bibel“

Übungen und Rituale zu Männerwegen in der Bibel, Impulse für das eigene Männerleben
Ulrich Beer-Bercher, Bernhard Schilling
Bildungshaus St. Ulrich

Anmeldung:

Männerreferat im Erzbischöflichen Seelsorgeamt
Okenstraße 15 · 79108 Freiburg
Tel. 0761/5144-191 · Fax 0761/5144-76191
maennerreferat@seelsorgeamt-freiburg.de

22. – 24.10.

Besinnungstage

„Loslassen muss ich lernen“

Geistliche Vorträge, Austausch, Stille,
Möglichkeit zum persönlichen Gespräch,
eucharistische Anbetung

Sr. Monika Wolff UAC

Bildungs- und Exerzitienhaus Hochfelden
Hochfeld 7 · 77880 Sasbach-Obersasbach
Tel. 07841/6905-0 · Fax 07841/6905-50
hochfelden@erlenbad.de
www.haus-hochfelden.de

22. – 24.10.

Besinnungswochenende

„Zeit für Gott und die Welt – und für mich“

Lebensbezogene Arbeit mit der Hl. Schrift,
Tanz, Meditation, Gottesdienste

Sr. Maris Stella Voss OSB und Mitschwestern

Haus St. Benedikt

Riedbergstraße 3 · 79100 Freiburg

Tel. 0761/1564890

haus-st-benedikt@kloster-st-lioba.de

28. – 31.10.

Meditationstage

Christliche ZEN-Meditation für Anfänger:

„Seht, da kommt der Träumer!“

– Die Gestalt des alttestamentlichen Joseph –
Sitzen in Stille, Vorträge, Gebet und Gottes-
dienst, Schweigen

Br. Jakobus Kaffanke OSB

Erzabtei St. Martin

Abteistraße 2 · 88631 Beuron

Tel. 07466/17-158 · Fax 07466/17-159

gastpater@erzabtei-beuron.de

29. – 31.10.

Besinnungswochenende

„Nimm freundlich-gelassen den Ratschlag der
Jahre an; gib die Dinge der Jugend mit Grazie
auf“ – Älterwerden will gelernt sein

Ulrike Spähle, Beate Stuhldreier

Bildungs- und Exerzitienhaus Hochfelden
Hochfeld 7 · 77880 Sasbach-Obersasbach
Tel. 07841/6905-0 · Fax 07841/6905-50
hochfelden@erlenbad.de
www.haus-hochfelden.de

29.10. – 01.11. **Geistliche Tage für junge Erwachsene**

„MEHR Leben, MEHR Beziehung: zu mir,
zu anderen, zu Gott“

Pilgern in Gegensätzen, Wahrnehmungs-
übungen, persönliche Reflexionszeiten,
Austauschrunden und gemeinsame Impulse

Sabine Rhein, Dorothee Dombrowsky
Bildungs- und Freizeitzentrum Baden-Powell,
Gengenbach-Bergach

Anmeldung:

Fachstelle Junge Erwachsene

im Erzb. Seelsorgeamt

Postfach 449 · 79004 Freiburg

Tel. 0761/5144-151 · Fax 0761/5144-76151

info@junge-erwachsene.org

www.junge-erwachsene.org

29.10. – 01.11. **Meditationstage**

„Wege zum Leben und zur Freude“

Kreatives Tun, Meditation und Gottesdienst

Dagmar Münch, P. Christoph Weberbauer OSA

Augustiner-Kloster Messelhausen

Gästehaus · 97922 Lauda-Königshofen-
Messelhausen

Tel. 09346/9215-11 · Fax 09346/9215-44

gaestehaus@kloster-messelhausen.de

30.10. – 07.11. **Besinnungstage**

„Fasten – Beten – Teilen“

Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr),

Hinführung zu Stille und Meditation, ganz-

heitliches Üben für ein verantwortliches Leben
in der Einen Welt

Martin Froeb und Mayr-Arzt

Christliche Meditationsstätte

Sonnenhaus Beuron – Eine Welt

88631 Beuron

Tel. 07466/209 · Fax 07466/1391

anmeldung@sonnenhaus-beuron.de

www.sonnenhaus-beuron.de

04. – 07.11. **Besinnungstage**
„Gott in allen Dingen finden“ Hinführung zur Spiritualität des Ignatius von Loyola
Schweigen, Impulse, gemeinsame Meditation, Leibwahrnehmung, Tagesrückblick, Begleitgespräch, Eucharistiefeier in der Klosterkirche
Katrin Gergen-Woll
Haus St. Elisabeth, Hegne
Anmeldung:
Kloster Hegne – Referat Bildung
Konradstraße 1 · 78476 Allensbach-Hegne
Tel. 07533/807-260
bildung@kloster-hegne.de
www.kloster-hegne.de
-
05. – 07.11. **Geistliches Wochenende**
„Berufung in der Lebensmitte“
Ordensleben wieder aktuell
Der Frage der eigenen Berufung nachgehen, Zeit für sich, zu persönlichem und gemeinschaftlichen Gebet, zum Gespräch mit den Schwestern
Sr. Anna-Maria Weinmann, Sr. Rita Eble, Spiritual Werner Ruschil
Bildungs- und Exerzitienhaus Hochfelden
Hochfeld 7 · 77880 Sasbach-Obersasbach
Tel. 07841/6905-0 · Fax 07841/6905-50
hochfelden@erlenbad.de
www.haus-hochfelden.de
-
12. – 14.11. **Mediationskurs für Männer Intensivkurs**
„Der Weg des Herzens“
Vertiefung meditativer Haltungen, Leibübungen, Stille-Übung, Einübung in kontemplatives Beten und das Namen-Jesu-Gebet, Schweigezeiten und Gottesdienst
Diözesanmännerseelsorger Bernhard Schilling
Haus Maria Lindenberg, St. Peter
Anmeldung:
Männerreferat im Erzbischöflichen Seelsorgeamt
Okenstraße 15 · 79108 Freiburg
Tel. 0761/5144-191 · Fax 0761/5144-76191
maennerreferat@seelsorgeamt-freiburg.de
-
12. – 14.11. **Besinnungstage**
„Geborgen sein – getragen werden“
Impulse, Gespräche, Zeiten der Stille, Meditationen, Gebet, Gottesdienst.
Sr. M. Angelucia Fröhlich OSF, Luzia Noll
FWE Spoleto, Haus La Verna
Auf dem Abtsberg 4a · 77723 Gengenbach
Tel. 07803/601445 · Fax 07803/601447
spoleto@t-online.de

12. – 14.11.

Wochenende für Ehepaare

jeden Alters „die Liebe neu erleben“
Impulse zu wichtigen Bereichen der Beziehung, Zeit für persönliches Gespräch, einander besser zuhören, mehr Vertrautheit und Nähe erleben (keine Gruppengespräche)
Drei Ehepaare und ein Priester
Bildungshaus St. Bernhard, Rastatt
Anmeldung:
ME-Gemeinschaft, M. + G. Joseph
Langäckerweg 33 · 76571 Gaggenau
Tel. 07225/71010
mg-joseph@t-online.de

12. – 14.11.

Besinnungswochenende

Einübung ins Christsein:
Vom Sinn der Eucharistiefeier
Impulsreferate, gemeinsame Meditation,
Austausch in der Gruppe, Eucharistiefeier
in der Klosterkirche
Br. Dr. Anton Rotzetter OFMCap
Haus St. Elisabeth, Hegne
Anmeldung:
Kloster Hegne – Referat Bildung
Konradstraße 1 · 78476 Allensbach-Hegne
Tel. 07533/807-260
bildung@kloster-hegne.de
www.kloster-hegne.de

15. – 19.11.

Geistliche Tage für Männer

„Die Heilige Schrift – die Quelle christlichen Lebens“
Rektor Dr. Bernhard R. Kraus
Haus Maria Lindenberg
Lindenbergstraße 25 · 79271 St. Peter
Tel. 07661/93000 · Fax 07661/930033
info@haus-maria-lindenberg.de
www.haus-maria-lindenberg.de

17. – 21.11.

Besinnungstage für Akademiker

Vorträge, Gebet und Gottesdienst,
persönliche Aussprache, Zeiten der Stille
P. Stephan Petzolt OSB
Erzabtei St. Martin
Abteistraße 2 · 88631 Beuron
Tel. 07466/17-158 · Fax 07466/17-159
gastpater@erzabtei-beuron.de

19. – 21. 11.

Oasen- und Bibelwochenende

„Steh auf und iss, sonst ist der Weg zu weit für dich“ (1Kön 19,7)

Vom Ginsterstrauch zum Gottesberg

Br. Pius Kirchgessner OFM Cap

St. Fidelis – Haus der Begegnung

(der Kapuziner)

Klosterstraße 1 · 77736 Zell a. H.

Tel. 07835/6389-18 · Fax 07835/6389-40

hdb.zell@kapuziner.org

19. – 21.11.

Besinnungswochenende

„Du hast ins Leben alles gerufen. Herr, deine Schöpfung neigt sich zum Tode. Hole sie heim.“

P. Ludwig Kuhn sac

Bergklaus Maria Frieden

79669 Zell im Wiesental

Tel. 07625/92660 · Fax 07625/926650

kuhn@bergklaus-mariafrieden.de

20. – 28.11.

Besinnungstage

„Fasten – Beten – Teilen“

Sonnenhaus-Heilfasten (nach Dr. F.X. Mayr),
Hinführung zu Stille und Meditation, ganzheitliches Üben für ein verantwortliches Leben in der Einen Welt

Martin Froeb und Mayr-Arzt

Christliche Meditationsstätte

Sonnenhaus Beuron – Eine Welt

88631 Beuron

Tel. 07466/209 · Fax 07466/1391

anmeldung@sonnenhaus-beuron.de

www.sonnenhaus-beuron.de

22. – 24.11.

Besinnungstage für Männer

„Die Psalmen: Geistliche Lieder in der Bibel“
Vorträge, Stille, Leben im Kloster, Austausch,
Gottesdienste und Gebetszeiten

P. Stephan Petzolt OSB

Kloster Beuron

Anmeldung:

Männerreferat im Erzbischöflichen Seelsorgeamt

Okenstraße 15 · 79108 Freiburg

Tel. 0761/5144-191 · Fax 0761/5144-76191

maennerreferat@seelsorgeamt-freiburg.de

26. – 28.11.

Meditationswochenende

„Aus der Tiefe leben“

Einführung in christliche Meditation, Meditationsübungen, Impulse, meditative Körperübungen, Stille, meditativ gestaltete Gottesdienste.

Dr. Wilhelm Schäffer

FWE Spoleto, Haus La Verna

Auf dem Abtsberg 4a · 77723 Gengenbach

Tel. 07803/601445 · Fax 07803/601447

spoleto@t-online.de

26. – 28.11. **Besinnungswochenende**
„Bedenkt die gegenwärtige Zeit“
Biblische Impulse zum Advent, Gebetszeiten,
Eucharistiefeyer
P. Alex Lefrank SJ, Sr. Regina Dettling
Kloster Maria Hilf
Carl-Netter-Straße 7 · 77815 Bühl
Tel. 07223/802124 · Fax 07223/802100
kloster.buehl.sekretariat@t-online.de

26. – 28.11. **Adventswochenende (35 +)**
„Dunkel und Licht“
Zeiten der Stille, Austausch und gemeinsame
Meditation, Gebet und Gottesdienst
Spiritual Werner Ruschil,
Maria-Theresia Zeidler, Michael Koch
Bildungs- und Exerzitienhaus Hochfelden
Hochfeld 7 · 77880 Sasbach-Obersasbach
Tel. 07841/6905-0 · Fax 07841/6905-50
hochfelden@erlenbad.de
www.haus-hochfelden.de

26. – 28.11. **Kontemplationstage**
Einfache Yoga- und Atemübungen, Einführung
in die einzelnen Übungsschritte im Sitzen,
Vertiefung im durchgehenden Stillschweigen,
Möglichkeit für Einzelgespräche
Hildegard Maria Seng
Bildungs- und Exerzitienhaus Hochfelden
Hochfeld 7 · 77880 Sasbach-Obersasbach
Tel. 07841/6905-0 · Fax 07841/6905-50
hochfelden@erlenbad.de
www.haus-hochfelden.de

26. – 28.11. **Besinnungswochenende zum Advent**
„Mache dich auf und werde licht“
P. Ludwig Kuhn sac
Bergklaus Maria Frieden
79669 Zell im Wiesental
Tel. 07625/92660 · Fax 07625/926650
kuhn@bergklaus-mariafrieden.de

29.11. – 03.12. **Stille Tage im Advent**
Impulse, Gebetszeiten, Einzelgespräche,
gemeinsamer Austausch
Rektor Dr. Rainer Birkenmaier,
Sr. M.Hanna-Lucia Hechinger
Schönstatt – Zentrum Marienfried
Bellensteinstraße 25 · 77704 Oberkirch
Tel. 07802/9285-0 · Fax 07802/9285-24
marienfried@t-online.de
www.schoenstatt-oberkirch.de

03. – 05.12. **Adventliches Besinnungswochenende**
„Leg ab Jerusalem, das Kleid deiner Trauer“
(Bar 5, 1)
Impulse, Gespräche, Zeiten der Stille, Bibel-
Meditation, Gebets- und Gottesdienstzeiten
Sr. Angelucia Fröhlich OSF, Sr. Veronika Stein OSF
FWE Spoleto, Haus La Verna
Auf dem Abtsberg 4a · 77723 Gengenbach
Tel. 07803/601445 · Fax 07803/601447
spoleto@t-online.de

03. – 05.12. **Meditationswochenende**
„Seht die gute Zeit ist nah', Gott kommt auf
die Erde!“
Meditatives Tanzen im Advent, Stille und
Gespräch, Textimpulse
Margot Schindele, Sr. Marietta Schmidt
Bildungs- und Exerzitenhaus Hochfelden
Hochfeld 7 · 77880 Sasbach-Obersasbach
Tel. 07841/6905-0 · Fax 07841/6905-50
hochfelden@erlenbad.de
www.haus-hochfelden.de

03. – 05.12. **Adventswochenende**
„Es blüht eine Rose zur Winterszeit“
Malen, Tanzen, Stille, hinführende Texte,
Gottesdienst
Zita Heitz, Margot Schindele
Haus St. Benedikt
Riedbergstraße 3 · 79100 Freiburg
Tel. 0761/1564890
haus-st-benedikt@kloster-st-lioba.de

03. – 05.12. **Adventswochenende (für Menschen
zwischen 30–40 Jahren)**
„Ich erwarte ... einen Gott, der verblüfft“
Stille und persönliches Gebet, Impulse und
Austausch in der Gruppe, Möglichkeit zum
Einzelgespräch und zur Eucharistiefeier in der
Klosterkirche
Sr. Maria Magdalena Schlageter,
Katrin Gergen-Woll
Haus St. Elisabeth, Hegne
Anmeldung:
Kloster Hegne – Referat Bildung
Konradstraße 1 · 78476 Allensbach-Hegne
Tel. 07533/807-260
bildung@kloster-hegne.de
www.kloster-hegne.de

03. – 05.12.

Besinnungswochenende

„Seht, der Herr wird kommen“

Gregorianische Gesänge im Advent

Krystian Skoczowski

Bildungshaus St. Luzen

Klostersteige 6 · 72379 Hechingen

Tel. 07471/93410 · Fax 07471/934111

mail@luzen.de

09. – 13.12.

Besinnungstage für Männer in praktischen Berufen

Vorträge, Gebet und Gottesdienst,

persönliche Aussprache, Zeiten der Stille

P. Martin Kreuzburg OSB

Erzabtei St. Martin

Abteistraße 2 · 88631 Beuron

Tel. 07466/17-158 · Fax 07466/17-159

gastpater@erzabtei-beuron.de

10. – 12.12.

Adventszeit für junge Erwachsene

„Weihnachten entgegen“

Sabine Rhein, Dorothee Dombrowsky

Bildungshaus St. Ulrich

Anmeldung:

Fachstelle Junge Erwachsene

im Erzb. Seelsorgeamt

Postfach 449 · 79004 Freiburg

Tel. 0761/5144-151 · Fax 0761/5144-76151

info@junge-erwachsene.org

www.junge-erwachsene.org

10. – 12.12.

Adventliches Besinnungswochenende

„Leg ab Jerusalem, das Kleid deiner Trauer“

(Bar 5, 1)

Impulse, Gespräche, Zeiten der Stille, Bibel-

Meditation, Gebets- und Gottesdienstzeiten

Sr. Angelucia Fröhlich OSF, Sr. Veronika Stein OSF

FWE Spoleto, Haus La Verna

Auf dem Abtsberg 4a · 77723 Gengenbach

Tel. 07803/601445 · Fax 07803/601447

spoleto@t-online.de

10. – 12.12.

Tage der Kontemplation

„Ich bin die Tür; wenn jemand durch mich
hineingeht, wird er selig werden“ (Joh 10,9)

Praktische Hinführung, geistliche Impulse,

Wahrnehmungsübungen, Möglichkeit zu

Begleitgesprächen, durchgehendes Schweigen

Dr. Ingeborg und Dr. Simon Peng-Keller,

Dr. Arno Zahlauer

Geistliches Zentrum St. Peter

Klosterhof 2 · 79271 St. Peter

Tel. 07660/9101-12 · Fax 07660/9101-50

sekretariat.goetz@geistliches-zentrum.org

www.geistliches-zentrum.org

10. – 12.12.

Adventswochenende

„Eigentlich ist Weihnachten ganz anders...“
Den Adventlichen Haltungen „Sehnsucht und
Warten, sowie dem hellen Stern in dunkler
Nacht“ nachspüren
Andrea Schwarz
Bildungs- und Exerzitienhaus Hochfelden
Hochfeld 7 · 77880 Sasbach-Obersasbach
Tel. 07841/6905-0 · Fax 07841/6905-50
hochfelden@erlenbad.de
www.haus-hochfelden.de

11. – 12.12.

Meditatives Wochenende

„Bist du es, der da kommen soll oder ...“
Biblische Impulse, Gebetszeit, Austausch,
Eucharistiefeier, Meditation, Bibelgespräche,
kreative Elemente, Stille
P. Wolfgang Müller SJ, Sr. Ancilla-Maria Müller
Kloster Maria Hilf
Carl-Netter-Straße 7 · 77815 Bühl
Tel. 07223/802124 · Fax 07223/802100
kloster.buehl.sekretariat@t-online.de

28.12. – 01.01.

Besinnungstage zum Jahreswechsel

„Wendepunkt“
Rückblick, Ausblick, kreative Momente,
Gespräch, Stille
Sr. Maria Magdalena Schlageter
Haus Franziskus, Kloster Hegne
Konradstraße 2 · 78476 Allensbach-Hegne
Tel. 07533-807381
haus.franziskus@kloster-hegne.de

29.12. – 01.01.

Besinnungstage zwischen den Jahren

„Für das Vergangene: Dank – für das
Kommende: Ja“ (Dag Hammarskjöld)
Impulse und Austausch, Gebetszeiten, Medi-
tation und Zeiten zur persönlichen Gestaltung,
Möglichkeit zu persönlichem Gespräch
Sr. Erna-Maria Zimmerer und Team
Bildungs- und Exerzitienhaus Hochfelden
Hochfeld 7 · 77880 Sasbach-Obersasbach
Tel. 07841/6905-0 · Fax 07841/6905-50
hochfelden@erlenbad.de
www.haus-hochfelden.de

29.12. – 02.01.

Geistliche Tage

„Die Übung des Herzensgebetes“
Kurzreferate, Lichtbildmeditationen, stilles
Gebet, Schweigen, Liturgie in der Abteikirche
P. Stephan Petzolt OSB
Erzabtei St. Martin
Abteistraße 2 · 88631 Beuron
Tel. 07466/17-158 · Fax 07466/17-159
gastpater@erzabtei-beuron.de

30.12. – 01.01.

Besinnungstage

„Alternativer Jahreswechsel“

Meditation, Zeiten der Stille, kreatives Tun,
Tanz, Gottesdienst

Sr. Maris Stella Voss OSB und Mitschwester
Haus St. Benedikt

Riedbergstraße 3 · 79100 Freiburg

Tel. 0761/1564890

haus-st-benedikt@kloster-st-lioba.de



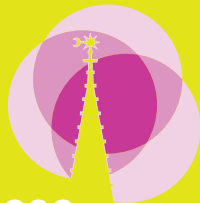
Weitere Informationen finden
Sie auf der Homepage der

addes
ARBEITSGEMEINSCHAFT
DEUTSCHER DIÖZESAN-
EXERZITIEN-SEKRETARIATE

www.exerzitien.info

außerdem unter

www.erzbistum-freiburg.de



Erzdiözese Freiburg

Exerzitienwerk der
Erzdiözese Freiburg
im Geistlichen Zentrum
Klosterhof 2
79271 St. Peter

Gestaltung:
Ulli Wunsch, Wehr

Druck:
Print Media Works GmbH
Turnstraße 3
79650 Schopfheim

Gedruckt auf
»umweltfreundlich 100%
chlorfrei gebleicht
öko Papier«